



Nachhilfe

für schöne Körperkonturen

Wie eine operative Straffung der Haut wieder glatte und akzentuierte Körperproportionen herstellen kann

Nicht nur am Bauch verliert die Haut mit zunehmendem Lebensalter ihre Elastizität. Auch Oberschenkel, Gesäß und Oberarme beispielsweise können betroffen sein.

Der Bereich der Körpermitte ist durch Gewichtsschwankungen besonderen Beanspruchungen ausgesetzt. Hier führt Dr. Clemens Sebastian Kretzschmar die meisten Straffungsoperationen durch: „Meine Patientinnen haben häufig nach Diäten oder Schwangerschaften den Wunsch, wieder attraktiv und schlank zu wirken. Die Straffungsoperation gehört heute zum Standard der kosmetischen Chirurgie und die Erfolge sind beachtlich.“ Vom Schnitt ausgehend wird die Bauchhaut einschließlich des Fettgewebes von der Muskulatur getrennt, anschließend nach unten gezogen und soweit gekürzt, bis sie wieder straff anliegt.

Operationsverlauf und Rekonvaleszenz

In bestimmten Fällen kann dieser Eingriff mit einer Fettabsaugung kombiniert werden. Dr. Kretzschmar: „In der Regel ist jedoch eine separate, vor der Straffung durchgeführte Fettabsaugung der bessere Weg mit deutlich schönerem Ergebnis. Wir führen sowohl die Bauchdeckenstraffung als

auch die Oberschenkel- und Po-Straffung nur unter Vollnarkose durch.“ Die sogenannte „kleine Bauchstraffung“ nach einer Fettabsaugung wird dagegen meist in örtlicher Betäubung ambulant durchgeführt. In einem Vorgespräch werden alle Fragen über das Narkoseverfahren und eventuelle Risiken offen angesprochen.

Der Eingriff, den Dr. Kretzschmar in Hannovers größter Privatklinik, der Sophienklinik, durchführt, dauert etwa 1 bis 2 Stunden. Nach einem kurzen stationären Aufenthalt ist auch nach der Entlassung zunächst eine Belastung der Operationsnarben zu vermeiden. Das lästige Fädenziehen unterbleibt, da diese sich selber auflösen. Vorteil: Man braucht nicht auf das Duschen zu verzichten.

Nach einer Straffung im Po- und Schenkelbereich tragen die Patientinnen in den ersten zwei Wochen eine stützende Kompressionshose. Dr. Clemens Kretzschmar: „Ich empfehle meinen Patienten nach der Operation 6 bis 8 Tage mit sportlichen Aktivitäten zu warten.“ Danach kann man langsam mit neuem, optimiertem Körpergefühl wieder aktiv werden. ◆

>> Weitere Informationen unter:
www.klinik-am-kroepcke.de